

Директор
23.09.2022

Шарифьянов В. Ф.



Утверждаю

Меню

для обучающихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	25,84	9,95	9,48	8,57	159,02
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/8	17,47	4,6	9,96	32,25	237,47
283	Чай с сахаром с лимоном	200	3,45			9,98	39,9
420,02	Сок фруктовый витаминизированный обогащенный витаминами для детей	50	3	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	10	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак							
			59,76	20,95	23,04	77,3	602,39

Повар: Абзалова Н.К. /Абзалова Н.К./

Директор
23.09.2022

Шарифьянов В. Ф.



Утверждаю

Меню

для обучающихся 5-9 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	75/30	31,79	9,95	9,48	8,57	159,02
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/10	18,97	4,6	9,96	32,25	237,47
283	Чай с сахаром с лимоном	200	3,45			9,98	39,9
420,02	Сок фруктовый витаминизированный обогащенный витаминами для детей	50	3	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	10	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак							
			67,21	11	13,56	68,73	443,37

Повар: Абзалова Н.К. /Абзалова Н.К./